

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № \_\_\_\_\_

Согласовано  
Заведующий

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 июля 2026 г.

Меню 17 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

| Наименование блюда                        | Выход (г) | Энергетическая ценность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------|-----------|-------------------------|-------|-------|----------|
| <u>Завтрак 1</u>                          |           |                         |       |       |          |
| Каша молочная "Дружба"                    | 134       | 150                     | 4     | 5     | 21       |
| Какао с молоком                           | 200       | 84                      | 3.33  | 2.5   | 12       |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 30        | 75                      | 2.5   | 0.27  | 21       |
| <u>Завтрак 2</u>                          |           |                         |       |       |          |
| Чай с сахаром                             | 150       | 18                      | 0.1   | 0.02  | 4.6      |
| Кондитерское изделие (печенье)            | 30        | 51.3                    | 0.48  | 0.42  | 9.6      |
| <u>Обед</u>                               |           |                         |       |       |          |
| Салат из свежих помидоров и огурцов       | 30        | 18                      | 0.25  | 1.4   | 1.1      |
| Рассольник ленинградский со сметаной      | 155       | 146.3                   | 9.9   | 6.8   | 10.6     |
| Плов из курицы                            | 130       | 178                     | 12.3  | 15.94 | 20.54    |
| Напиток из свежих плодов                  | 150       | 43                      | 0.1   | 0.1   | 10.3     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                      | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Хлеб ржаной                               | 30        | 86                      | 2.44  | 0.5   | 22       |
| <u>Полдник</u>                            |           |                         |       |       |          |
| Каша гречневая рассыпчатая с молоком      | 150       | 200                     | 6.8   | 6.7   | 27.8     |
| Чай с сахаром                             | 150       | 18                      | 0.1   | 0.02  | 4.6      |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 15        | 37.5                    | 1.25  | 0.13  | 10.5     |

Повар бригадир  
ООО "Общепит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано  
Заведующий

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

17 июля 2026 г.

Детский сад № \_\_\_\_\_

Меню 17 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

| Наименование блюда                        | Выход (г) | Энергетическая ценность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------------------------------------------|-----------|-------------------------|-------|-------|----------|
| <u>Завтрак 1</u>                          |           |                         |       |       |          |
| Каша молочная "Дружба"                    | 155       | 173                     | 4.6   | 5.8   | 24.2     |
| Какао с молоком                           | 200       | 94                      | 3.33  | 2.5   | 12       |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 50        | 125.25                  | 4.18  | 0.45  | 35.07    |
| <u>Завтрак 2</u>                          |           |                         |       |       |          |
| Чай с сахаром                             | 180       | 21.6                    | 0.12  | 0.024 | 5.52     |
| Кондитерское изделие (печенье)            | 30        | 51.3                    | 0.48  | 0.42  | 9.6      |
| <u>Обед</u>                               |           |                         |       |       |          |
| Салат из свежих помидоров и огурцов       | 50        | 30                      | 0.41  | 2.35  | 1.85     |
| Рассольник ленинградский со сметаной      | 185       | 175.6                   | 11.9  | 8.16  | 12.72    |
| Плов из курицы                            | 150       | 205.4                   | 14.2  | 18.39 | 23.7     |
| Напиток из свежих плодов                  | 180       | 52                      | 0.12  | 0.12  | 12.4     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                      | 1.65  | 0.18  | 14       |
| Хлеб ржаной                               | 40        | 114                     | 3.25  | 0.66  | 29.3     |
| <u>Полдник</u>                            |           |                         |       |       |          |
| Каша гречневая рассыпчатая с молоком      | 150       | 200                     | 6.8   | 6.7   | 27.8     |
| Чай с сахаром                             | 180       | 21.6                    | 0.12  | 0.024 | 5.52     |
| Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек" | 20        | 50                      | 1.65  | 0.18  | 14       |

Повар бригадир

Медицинский работник